



ที่ บร ๑๙๙๙/ว ๓๙๙

ที่ว่าการอำเภอชานิน
ถนนชานิน - เมืองยาง บร ๓๑๑๐

๑๙ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการบริจาคโลหิต “Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต (Plus One Blood Donation More Blood More Lives)”

เรียน ตามบัญชีแบบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดบุรีรัมย์ ร่วมกับโรงพยาบาลบุรีรัมย์ ได้จัดทำโครงการ “Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต (Plus One Blood Donation More Blood More Lives)” ห้างเดือน มกราคม - ธันวาคม ๒๕๖๘

เพื่อให้การบริจาคโลหิตตามโครงการ “Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต (Plus One Blood Donation More Blood More Lives)” ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ อำเภอชานินจึงขอความร่วมมือท่านประชาชนสัมพันธ์เชิญชวนผู้มีจิตกุศล จิตอาสา (กาชาด) และประชาชนในพื้นที่ร่วมบริจาคโลหิต อย่างwise และดวงตา ในวันอังคารที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ศาลาประชาคมอำเภอชานิน อำเภอชานิน จังหวัดบุรีรัมย์ และขอความร่วมมือแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์บริจาคโลหิตผ่าน QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุนทรี ลักษณ์)
ปลัดอำเภอ(ผู้อำนวยการปักธงชัยน้ำยาการพัฒนา)รักษาราษฎร์ฯ
นายชั่นเจ่นชานิน



แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ

ของประชาชนทั่วไป

ที่ทำการปักธงชัยน้ำยา

สำนักงานอำเภอชานิน

โทร/โทรสาร ๐ ๔๖๖๖ ๖๔๓๕

บัญชีแบบท้ายหนังสือสำเนาขึ้นที่ บร. ๑๙๘/ว ๗๒๙ ลงวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๘

๑. ผู้กำกับการสถานีตำรวจนครบาลชานิน
๒. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชานิน
๓. สาธารณสุขอำเภอชานิน
๔. พัฒนาการอำเภอชานิน
๕. เกษตรอำเภอชานิน
๖. สสติอำเภอชานิน
๗. ปศุสัตว์อำเภอชานิน
๘. ห้องถินอำเภอชานิน
๙. สรรพากรพื้นที่ชานิน
๑๐. ผู้อำนวยการศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ ๕ จังหวัดบุรีรัมย์
๑๑. ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอชานิน
๑๒. ผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาชานิน
๑๓. หัวหน้าเรือนจำชั่วคราวบ้านโคงมะตูม
๑๔. ผู้บริหารสถานศึกษาทุกแห่ง
๑๕. สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดบุรีรัมย์ เขตอำเภอชานิน
๑๖. นายกเทศมนตรีตำบลลูกแห่ง
๑๗. นายนองค์การบริหารส่วนตำบลลูกแห่ง
๑๘. ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอชานิน
๑๙. ประธานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีอำเภอชานิน



เตรียมตัวอย่างไร ??? ก่อนไปบริจาค โลหิต

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
2. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 60 ปีบริบูรณ์ / ถ้าเป็นผู้บริจาคครั้งแรกต้องอายุไม่เกิน 55 ปี
3. มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว ไม่อุบัติเหตุระหว่างไม่満 6 เดือน เช่น คอปวคติร้าย หรือรับประทานยาใดๆ โดยแพทย์ได้ออกเส้น หรือยาปฏิชีวนะ ต้องหยุดยาเดือนอย่างน้อย 7 วัน
4. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือติดบนาสพดิต ไม่เป็นผู้ติดเชื้อเออดซ์
5. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือติดเชื้่าตับ ด้วยเหลือง ตามหลัง
6. ไม่เป็นไข้നາกเริบานในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
7. ไม่อุญในภาวะน้ำหนักลดมากในระยะล้าน
8. ไม่มีโรคประจำตัวที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตรายต่อการบริจาคโลหิต เช่น ภาระโรค โรคติดเชื้อต่างๆ ไข้เรื้อรัง ไอมีโลหิต โลหิตออกจ่ายพิเศษปกติ หยุดยาก โรคเลือดชนิดต่างๆ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคลมชัก โรคผิวหนัง เรื้อรัง โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน โรคไข้ทรопิกาล มะเร็ง หรือโรคอื่น
9. ถ้ารีไม่อุญในระหว่างมีประจำเดือน ต้องควรกินหรือ ให้หนอนบุตร และไม่มีการกดดันบุตรหรือยกหัวบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา
10. ไม่ทำการจะชุ่ม สัก บนรอยสัก ตั้งแต่ในช่วงเวลา 1 ปีที่ผ่านมา
11. ไม่เคยรับการผ่าตัดใหญ่ ภายใน 6 เดือน ผ่าตัดเล็กภายใน 7 วัน
12. ไม่อุญในช่วงรับวัคซีนป้องกันโรค ภายใน 2 เดือน หรือเคยรับชา辱ุ่น ภายใน 1 ปี งดการรับดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาค

การเตรียมตัวผู้บริจาคโลหิต

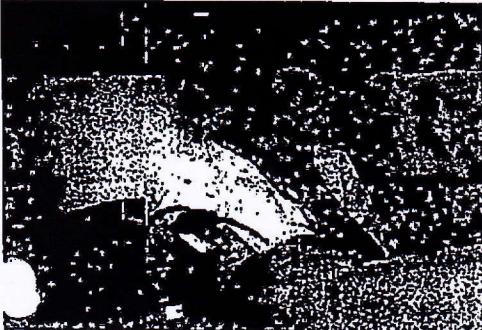
ก่อนบริจาคโลหิต



1. นอนหลับให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อหนึ่งวัน
2. รับประทานอาหารที่มีชาตุอาหาศ เช่น ข้าว หมาก หรือผลไม้
3. รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนมานบริจาคโลหิต หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง หรืออาหารที่ทำให้รู้สึกไม่ดี

4. គំនោ 3-4 កែវ និងការរៀងគំនោអេតាវិមី ម៉ោង នៅផលិត និង នៅទីតាំងដូចតាមការប្រើប្រាស់ការពិនិត្យនៃការងារ
 5. ការរៀងគំនោដូចតាមការប្រើប្រាស់ការពិនិត្យនៃការងារ
 6. ការស្នើសុំការងារដែលបានរៀងគំនោ

ຂໍ້ມູນບວດການໂຄສະນາ



អត់ងបរិច្ឆាសក្រុណីពិត



1. ภายนอกตัวคือทิชี หลังจากนี้ ห้องเครื่องดีมีไฟอิน
 2. ดีมีน้ำมากกว่าปกติ เป็นเวลา 1-2 วัน
 3. หลังการทำขาวน้ำ หรือออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมากๆ
 4. งดใช้ก่าลังบนข้างที่เจ็บ รวมถึงการทิ้งของหนักๆ เป็นเวลา 24 ชั่วโมง ภายนอกตัวคือทิชี
 5. ถ้ามีอาการเวียนศีรษะถ่ายเป็นลม หรือรู้สึกติดปอด ให้รับน้ำก็จะดีกว่าห่วง เช่นน้ำนม กากหรือน้ำอุ่นๆ ให้ดื่มน้ำอุ่นๆ ประมาณ 3-5 นาที
 6. ถ้ามีโลหิตซึมออกมานำการอย่างปิดแพก อย่าถอดกิจ ให้ห้องบนและยกแขนสูงไว้ประมาณ 3-5 นาที
 7. งดหัวใจเป็นปายที่สูง หรือ หลังการหัวใจเกี่ยวกับเครื่องจักรกล 1 วัน
 8. รับประทานอาหารที่มีชาตุภาคีสูง บะหมี่ชาตุภาคีที่ได้รับวันละอย่างน้อย 1 เก้า ชนวนดเพื่อป้องกันการโลหิตจาง/เมืองจากขาดหายตัวเหล็ก

บริจาคโลหิตได้ที่ หน่วยรับน้ำใจภาคโลหิตเคลื่อนที่ได้ทุกแห่ง และ
คลังเลือด โรงพยาบาลบุรีรัมย์ 08.30 -16.00 น ทุกวัน โทร. 0-4461-5002 ต่อ 2040,2166

4. តើម្នាក់ 3-4 កែវ និងកែវចិត្តមាត្រាជីវិ៍ ដែលមិន នាំអាសន្ន នៃទោរ ពីធម្មបន្ទូរជាបន្ទូរ និងកែវចិត្តមាត្រាជីវិ៍ ដែលមិន នាំអាសន្ន នៃទោរ ពីធម្មបន្ទូរជាបន្ទូរ
5. សម្រេចកិច្ចការណ៍ និងកែវចិត្តមាត្រាជីវិ៍ ដែលមិន នាំអាសន្ន នៃទោរ ពីធម្មបន្ទូរជាបន្ទូរ
6. គ្រប់គ្រងកិច្ចការណ៍ និងកែវចិត្តមាត្រាជីវិ៍ ដែលមិន នាំអាសន្ន នៃទោរ ពីធម្មបន្ទូរជាបន្ទូរ

ใบสมัครผู้บุริจารคโลหิต
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

<input type="checkbox"/> ผู้บุริจารคโลหิตครั้งแรก	<input type="checkbox"/> ผู้บุริจารคโลหิตประจำ	วันที่ (วัน/เดือน/ปี).....
---	--	----------------------------

ช่วงอายุบุริจารคได้ :

โลหิตรวม 17-70 ปี # อายุ 17 ปี ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง # บริจาคครั้งแรกอายุไม่เกิน 60 ปี

ผู้บุริจารประจำ อายุ 65-70 ปี ต้องผ่านการประเมินเพิ่มเติม

โลหิตเฉพาะส่วน 17 - 60 ปี # บริจาคครั้งแรกอายุไม่เกิน 50 ปี และเคยบริจาคโลหิตรวมมาก่อน

เฉพาะผู้บุริจารคโลหิตประจำ ครั้งที่แล้วท่านได้บริจาค : โลหิตรวม โลหิตเฉพาะส่วน

โลหิตเฉพาะส่วน กรุณาระบุ : เม็ดโลหิตแดง เกล็ดเลือด พลาสมา อื่นๆ.....

การบริจาคครั้งที่ผ่านมา : ไม่มีปัญหา

มีปัญหา : เป็นลม เขียวข้า หาเส้นโลหิตยาก ได้รับแจ้งให้งดบริจาคชั่วคราวเนื่องจาก..... อื่นๆ.....

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน ----

เลขประจำตัวผู้บุริจารคโลหิต.....

วัน/เดือน/ปีเกิด..... อายุ.....ปี เพศ..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม

สถานที่ที่ติดต่อได้ ที่อยู่เดิม ที่อยู่ปัจจุบัน ระบุ.....

รหัสไปรษณีย์..... หมายเลขอโทรศัพท์ โทรศัพท์เคลื่อนที่.....

E-mail address.....

อาชีพ : นักเรียน นักศึกษา ข้าราชการ ทหาร ตำรวจ พนักงานธุรกิจวิสาหกิจ พนักงานบริษัท รับจ้าง
 พระภิกษุ สามเณร เกษตรกร ธุรกิจส่วนตัว ศ้าขาย อื่นๆ.....

ชื่อ นาย, นาง, นางสาว (กรุณาเขียนตัวบรรจง)

ชื่อ-นามสกุลเดิม (ถ้ามี)

สำหรับเจ้าหน้าที่กรอกข้อมูล

เลขประจำตัวผู้บุริจารคโลหิต..... บริจาคครั้งที่..... หมูโลหิต Rh

กรณีผู้บุริจารคโลหิตประจำไม่มีบัตรประจำตัวผู้บุริจารคโลหิต

บริจาคโลหิตครั้งแรกเมื่อ (วันที่/เดือน/ปี)..... สถานที่บริจาค.....

บริจาคโลหิตครั้งสุดท้ายเมื่อ (วันที่/เดือน/ปี) สถานที่บริจาค.....

ความดันโลหิต..... มม. ปอร์

Unit Number

ชีพจร..... ครั้ง/นาที	<input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ไม่ปกติ
หัวใจ/ปอด	<input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ไม่ปกติ
อุณหภูมิร่างกาย..... °ช	<input type="checkbox"/> ผ่าน <input type="checkbox"/> ไม่ผ่าน
Hb..... g/dl.	<input type="checkbox"/> ผ่าน <input type="checkbox"/> ไม่ผ่าน

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Deferred |
| <input type="checkbox"/> กินยาที่มีผลต่อเกล็ดเลือด |
| <input type="checkbox"/> Under volume |
| <input type="checkbox"/> High volume |
| <input type="checkbox"/> Discarded |

หมายเหตุ.....

เจ้าหน้าที่ทะเบียน..... เจ้าหน้าที่เตรียมถุง..... เจ้าหน้าที่ผู้จะเก็บ.....

เจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างโลหิต..... เจ้าหน้าที่ผู้ตรวจสอบ.....

แบบสอบถามสำหรับผู้บริโภคในพื้นที่

หนังสือยินยอมของผู้ปักครอง/ผู้ให้คำยินยอมให้บริจาคโลหิต
สำหรับผู้บุริจาร์กโลหิตอายุ 17 ปี

- การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตผู้อื่น ทุกศาสนาถือว่า เป็นบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ สังคมยกย่องและเชิดชูผู้บริจาคโลหิต เมื่อมีผู้เจ็บป่วย ด้วยโรคและภาวะต่าง ๆ ที่ต้องใช้โลหิต ซึ่งไม่สามารถทดแทนด้วยสิ่งใดได้ จำเป็นต้องได้มาจากการบริจาคโลหิตที่มีใจเป็นกุศล เท่านั้น
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง อายุระหว่าง 17-70 ปี ถ้าผ่านเกณฑ์คัดเลือกผู้บริจาคโลหิตแล้ว สามารถบริจาคโลหิตได้โดย ปลอดภัย สำหรับผู้ที่อายุ 17 ปี ต้องได้รับการเขียนยินยอมจากผู้ปักครองทุกครั้ง จึงจะบริจาคโลหิตได้
- ถ้าผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์ผู้บริจาคโลหิตแล้ว การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง มีปริมาณเพียง 12-15% ของโลหิตในร่างกาย ซึ่งไม่ก่อให้เกิดผลเสียใด ๆ ต่อผู้บริจาค ทั้งนี้ผู้บริจาคจะได้รับการตรวจคัดกรองทางด้านการแพทย์ก่อนทุกครั้งที่จะบริจาคโลหิต
- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ซึ่งเป็นองค์กรหลักในการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัย ให้เพียงพอ กับความต้องการของ ผู้ป่วยทั้งประเทศ ต้องการการสนับสนุนจากทุกท่านที่มาช่วยกันบริจาคโลหิต และขอขอบคุณทุกท่านที่มีกุศลจิตในการบริจาค โลหิต เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

หนังสือยินยอมให้บริจาคโลหิต สำหรับผู้บุริจาร์กโลหิตอายุ 17 ปี

ข้อมูลผู้บุริจาคโลหิต

ชื่อ-นามสกุล (ชัดเจน) อายุ ปี เดือน

วันเกิด / / หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน

สถานศึกษา

ข้อมูลผู้ปักครอง/ผู้ให้คำยินยอม

ชื่อ-นามสกุล (ชัดเจน)

ที่อยู่/สถานที่สามารถติดต่อได้

โทรศัพท์ E-mail

มีความสัมพันธ์เป็น ของผู้บริจาคโลหิต ซึ่งอยู่ในอำนาจการปกครองของข้าพเจ้าตามกฎหมาย
ซึ่งข้าพเจ้ายินยอมให้ (นาย, นางสาว)

บริจาคโลหิตกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ด้วยความสมัครใจ และไม่เรียกร้องหากเกิดกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

ลงชื่อ ผู้ปักครอง/ผู้ให้คำยินยอม

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ข้อมูลเบื้องต้นที่ผู้บุริจาคโลหิตควรทราบ

- อายุ 17 ปี บรูบูร์น และต้องมีเอกสารยินยอมจากผู้ปักครอง
- น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัมขึ้นไป
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 5 ชั่วโมง
- สุขภาพแข็งแรง พร้อมที่จะบริจาคโลหิต งดบริจาคเมื่อรู้สึกไม่สบาย
- หากอยู่ระหว่างรับประทานยา.rกษาโรค ให้แจ้งแพทย์/พยาบาล ผู้ตรวจคัดกรองสุขภาพทุกครั้ง